

LE CYCLE DE LA VIOLENCE

LES TROIS PHASES DU CYCLE DE LA VIOLENCE, QUE CELLE-CI SOIT VERBALE, SOCIALE, PSYCHOLOGIQUE, PHYSIQUE OU SEXUELLE, VARIENT EN TEMPS ET EN INTENSITÉ DURANT LA VIE D'UN MÊME COUPLE ET D'UN COUPLE À L'AUTRE.

1^{ère} phase : escalade de la tension

- plusieurs incidents minimisés
- colère, intimidation, menaces
- la victime «marche sur des œufs»
- la victime croit que c'est passager, que « ça va s'arranger»
- la victime croit qu'elle peut contrôler la situation

2^e phase : explosion de la violence

- prise de contrôle par la violence
- agressions verbale, sexuelle, psychologique et/ou physique,
- toujours graves

3^e phase : Calme et réconciliation

- le conjoint veut maintenir la relation; il tente de se faire pardonner, justifie ses actes
- la victime a espoir et veut oublier
- elle justifie alors les actes de son conjoint par les raisons données
- phase qui peut être absente avec le temps

ET LE CYCLE RECOMMENCE AVEC DES PHASES DE PLUS EN PLUS RAPPROCHÉES ET DE PLUS EN PLUS GRAVES.

