

Témoignages

« Un grand répit pour se reconstruire et grandir intérieurement et en être fière, grâce à votre aide et votre soutien à toutes. J'ai retrouvé Sylvie, la vraie, qui s'était oubliée pendant plusieurs années. Maintenant je peux vivre et non exister. J'ai repris le contrôle de ma vie et le goût de vivre à fond. »
Sylvie, ex-hébergée

« Mon séjour m'a permis d'éclairer ma situation, de renforcer mes décisions et de me faire confiance, de me détacher de ce qui m'empêchait d'avancer, de créer des liens et de continuer d'avancer pour la personne la plus importante : MOI! »
Stéphanie, ex-hébergée

« Démystifier la violence conjugale, tel est le défi que relève avec brio l'intervenante à la sensibilisation de Carrefour pour Elle. Les femmes présentes ont le goût de participer et c'est dans une ambiance chaleureuse et animée que s'engage un dialogue entre elles et notre personne-ressource. »
Gisèle,
Centre de femmes Vie Nouv'Elles

« J'ai adoré parler avec toi de mes problèmes et mes sentiments. Tu as su me soutenir. »
Martine, 17 ans participante
au groupe d'adolescentes

« Après chacune de vos visites, cela me donnait l'énergie de continuer. »
« Très bien structuré, les thèmes sont clairs, les outils sont faciles d'accès et surtout bien adaptés. »
« La façon humoristique et l'un de trouver des moyens de mieux communiquer avec mes enfants. »
Commentaires des participantes à Pacifix

« Cela m'a apporté un soutien moral, j'ai aussi découvert que je n'étais pas seule à vivre cette violence et j'ai trouvé réponses à mes questions, entre autre, comment détecter ce genre d'homme. Je souhaite que vous puissiez aider beaucoup d'autres femmes. »
Michèle, participante au groupe de soutien
et de conscientisation, niveau 1

Carrefour Pour Elle

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et en difficulté avec ou sans enfants

La maison est adaptée pour accueillir les personnes en fauteuil roulant

« Tu seras accueillie par notre personnel compétent en toute confidentialité »

Téléphone :
(450) 651-5800

Télécopieur :
(450) 651-0269

Courriel :
info@carrefourpourelle.org

Internet :
www.carrefourpourelle.org

C.P. 21115
Succ. Jacques-Cartier
Longueuil, Québec J4J 5J4

Territoire :
Rive-Sud de Montréal

24 heures par jour
7 jours par semaine



Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et en difficulté avec ou sans enfants.

Depuis 1975

Nous t'ouvrons
la porte...

Donne-toi
une chance

Téléphone au :
(450) 651-5800

Historique

Carrefour pour Elle a ouvert ses portes le 6 janvier 1975 grâce à une subvention du ministère de la Santé nationale et du Bien-être d'Ottawa et à la congrégation des Soeurs du Bon-Conseil qui a offert gratuitement des locaux meublés durant une année. Thérèse D. Laplante fut la fondatrice et la directrice pendant les seize premières années.



En 1976, une recherche a été effectuée par une sociologue, en vue de prouver le bien-fondé de la ressource. Depuis, le gouvernement provincial subventionne Carrefour pour Elle qui fut d'ailleurs la première maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants au Québec.

En 1986, la Fondation Carrefour pour Elle fut créée pour pallier au manque de ressources financières de Carrefour pour Elle. Au cours de l'année, diverses activités de financement sont organisées. La porte-parole est la comédienne, madame Louise Turcot.

En 1987, Carrefour pour Elle devient membre de la Fédération de ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec. Leur site web est www.fede.qc.ca

Objectifs

Les objectifs de Carrefour pour Elle sont :

-  d'assurer une sécurité physique et un soutien émotionnel aux femmes et aux enfants hébergés
-  d'aider les femmes et leurs enfants à développer leur capacité de s'affirmer et à rompre avec leur vécu de violence dans une démarche de dévictimation.

La violence conjugale

La violence conjugale se retrouve dans toutes les classes de la société, quels que soit la profession, l'âge, l'origine ethnoculturelle et le niveau socio-économique des individus.

Les formes de violence :

»» Violence psychologique et verbale

- être insultée, humiliée
- se faire interdire de...
- se faire briser des objets personnels
- ne jamais pouvoir dire son opinion
- être menacée...
- avoir peur de se faire blesser ou tuer
- ne jamais savoir quand il s'en prendra aux enfants

»» Violence sociale et spirituelle

- être contrôlée au niveau social (sorties, amis ou autres)
- être isolée (jalousie excessive, être coupée de son réseau)
- se voir imposer la pratique religieuse de l'autre
- être contrôlée par l'utilisation de motifs religieux

»» Violence économique

- être privée d'argent ou contrôle excessif du budget

»» Violence physique et sexuelle

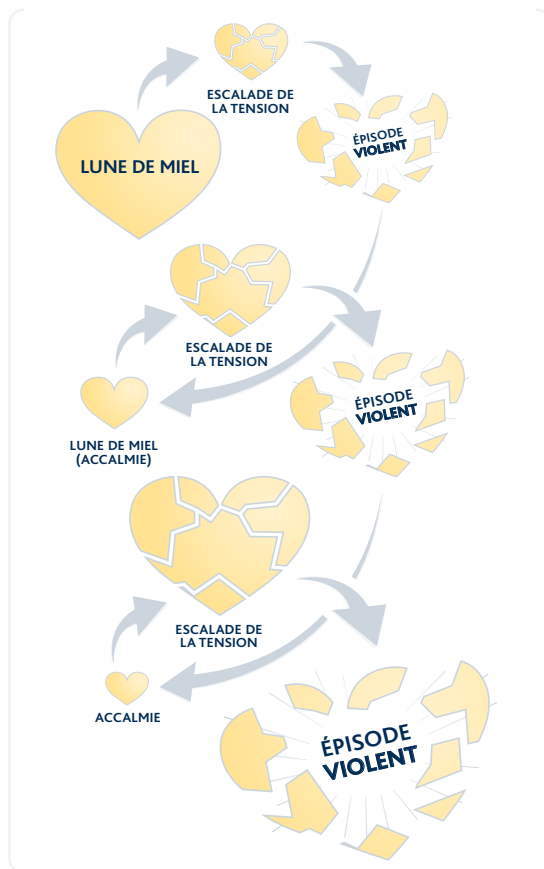
- être giflée, bousculée, frappée...
- être obligée d'avoir des rapports sexuels non désirés

« Ton conjoint te dit qu'il va changer, il te donne de l'espoir... »

Toutefois, dans la majorité des couples, la violence s'aggrave avec le temps. L'escalade peut être rapide ou prendre des mois, voire des années.

Souviens-toi que la violence de ton partenaire lui appartient, tu ne peux ni le sauver, ni le changer.

Le cycle de la violence



1^{ère} phase Escalade de la tension

- Colère, intimidation, menaces
- Tu as l'impression de marcher sur des œufs pour éviter le conflit

2^e phase Explosion

- Prise de contrôle par la violence (verbale, sexuelle, psychologique et/ou physique)

3^e phase Accalmie

- Ton conjoint tente de se faire pardonner et fait des efforts pour maintenir la relation
- Tu as espoir que cela s'arrange

Face à cette violence...

- tu te sens dévalorisée, angoissée, non respectée, coupable
- tu te sens isolée, insécure, démunie
- tu ne connais pas tes droits, tu as peur de "tout perdre"...
- tu as peur pour toi et tes enfants
- tu n'oses pas en parler ou partir
- tu crains que la situation s'aggrave...

Nous t'offrons

»» Service d'écoute téléphonique

- 24 heures par jour, 7 jours par semaine
- Consultation, information, référence concernant la violence conjugale

»» Hébergement

- Présence d'une intervenante en tout temps
- Suivi individuel et activités de groupe auprès des femmes et des enfants.
- Accompagnement, gardiennage, aide pour réorganisation matérielle

»» Services externes

- Suivi individuel pour les ex-hébergées (10 semaines)
- Groupe de soutien et de conscientisation pour toutes les femmes qui vivent ou ont vécu de la violence conjugale (10 semaines)
- Groupe de soutien pour adolescentes (13-17 ans) vivant ou ayant vécu de la violence dans sa famille ou dans une relation amoureuse
- Rencontre éclair pour les femmes non hébergées (clarification de la situation)

»» Services externes (suite)

- Pacifique : Intervention familiale pour les mères et leurs enfants (Projet PACE – Agence de santé publique du Canada)
- *Récipiendaire du Prix Persillier-Lachapelle 1998 dans la catégorie «Soutien aux familles»

»» Service de sensibilisation

- Nous offrons également des ateliers de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale en milieu communautaire, scolaire, etc.

Si tu décides de venir en hébergement

»» Téléphone avant, si possible

»» Apporte pour toi et tes enfants :

- un minimum de vêtements
- objets personnels importants
- médicaments et prescriptions médicales

Et si possible...

- effets scolaires
- certificats de naissance
- cartes d'assurance-maladie
- passports ou visas
- tout document important pour tes démarches

« Dans une situation d'urgence, tu peux aussi avoir recours à l'aide des policiers. »