

## Historique

Carrefour pour Elle a ouvert ses portes le 6 janvier 1975 grâce à une subvention du ministère de la Santé nationale et du Bien-être d'Ottawa et à la congrégation des Soeurs du Bon-Conseil qui a offert gratuitement des locaux meublés durant une année. Thérèse D. Laplante fut la fondatrice et la directrice pendant les seize premières années.



En 1976, une recherche a été effectuée par une sociologue, en vue de prouver le bien-fondé de la ressource. Depuis, le gouvernement provincial subventionne Carrefour pour Elle qui fut d'ailleurs la première maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants au Québec.

En 1986, la Fondation Carrefour pour Elle fut créée pour pallier au manque de ressources financières de Carrefour pour Elle. Au cours de l'année, diverses activités de financement sont organisées. La porte-parole est la comédienne, madame Andrée Lachapelle.

En 1987, Carrefour pour Elle devient membre de la Fédération de ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec. Leur site web est [www.fede.qc.ca](http://www.fede.qc.ca)

## Objectifs

### Les objectifs de Carrefour pour Elle sont :

-  d'assurer une sécurité physique et un soutien émotionnel aux femmes et aux enfants hébergés
-  d'aider les femmes et leurs enfants à développer leur capacité de s'affirmer et à rompre avec leur vécu de violence dans une démarche de dévictimisation.

## Carrefour Pour Elle

### Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et en difficulté avec ou sans enfants

La maison est adaptée pour accueillir les personnes en fauteuil roulant

« Tu seras accueillie par notre personnel compétent en toute confidentialité »

**Téléphone :**  
(450) 651-5800

**Télécopieur :**  
(450) 651-0269

**Courriel :**  
[info@carrefourpourelle.org](mailto:info@carrefourpourelle.org)

**Internet :**  
[www.carrefourpourelle.org](http://www.carrefourpourelle.org)

C.P. 21115  
Succ. Jacques-Cartier  
Longueuil, Québec J4J 5J4

**Territoire :**  
Rive-Sud de Montréal

**24 heures par jour  
7 jours par semaine**



Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et en difficulté avec ou sans enfants.

*Depuis 1975*

Nous t'ouvrons  
*la porte...*

Donne-toi  
*une chance*

Téléphone au :  
**(450) 651-5800**

# La violence conjugale

La violence conjugale se retrouve dans toutes les classes de la société, quels que soient la profession, l'âge, la couleur et le niveau socio-économique des individus.

Il y a plusieurs formes de violence :

## » Violence psychologique et verbale

- être insultée, humiliée
- être contrôlée (sorties, amis ou autres)
- être isolée (jalousie excessive...)
- se faire interdire de...
- se faire briser des objets personnels
- ne jamais pouvoir dire son opinion
- être menacée...
- avoir peur de se faire blessé ou tuer
- ne jamais savoir quand il s'en prendra aux enfants

## » Violence économique

- être privée d'argent ou contrôle excessif du budget

## » Violence physique et sexuelle

- être giflée, bousculée, frappée...
- être obligée d'avoir des rapports sexuels non désirés

« Ton conjoint te dit qu'il va changer, il te donne de l'espoir... »

Toutefois, dans la majorité des couples, la violence s'aggrave avec le temps. L'escalade peut être rapide ou prendre des mois, voire des années.

Souviens-toi que la violence de ton partenaire lui appartient, tu ne peux ni le sauver, ni le changer.

## Face à cette violence...

- tu te sens dévalorisée, angoissée, non respectée, coupable
- tu te sens isolée, insécure, démunie
- tu ne connais pas tes droits, tu as peur de "tout perdre"...
- tu as peur pour toi et tes enfants
- tu n'oses en parler ou partir;
- tu crains que la situation s'aggrave...

## Nous t'offrons

### » Hébergement

- Présence d'une intervenante en tout temps
- Suivi auprès des femmes et des enfants : rencontres individuelles et activités de groupe
- Accompagnement, gardiennage, aide pour réorganisation matérielle

### » Services externes

- Suivi individuel pour les ex-hébergées (10 semaines)
- Groupe de soutien et de conscientisation pour toutes les femmes qui vivent ou ont vécu de la violence conjugale (10 semaines)
- Rencontre éclair pour les femmes non hébergées (clarification de la situation)
- Intervention familiale pour les mères et leurs enfants (Projet PACE – Agence de santé publique du Canada)

\*Récipiendaire du Prix Persillier-Lachapelle 1998 dans la catégorie «Soutien aux familles»

## » Service d'écoute téléphonique

- 24 heures par jour, 7 jours par semaine
- Consultation, information, référence concernant la violence conjugale

## Si tu décides de venir en hébergement

### » Téléphone avant, si possible

### » Apporte pour toi et tes enfants :

- un minimum de vêtements
- objets personnels importants
- médicaments et prescriptions médicales
- effets scolaires

### » Assure-toi, si possible d'avoir :

- certificats de naissance
- contrat de mariage ou d'union
- cartes d'assurance sociale et d'assurance-maladie
- livrets de banque
- bail ou contrat hypothécaire
- contrats d'assurance (vie, auto, maison...)
- factures importantes
- carnet d'adresses
- passesports ou visas
- documents d'immigration

« Dans une situation d'urgence, tu peux aussi avoir recours à l'aide des policiers. »